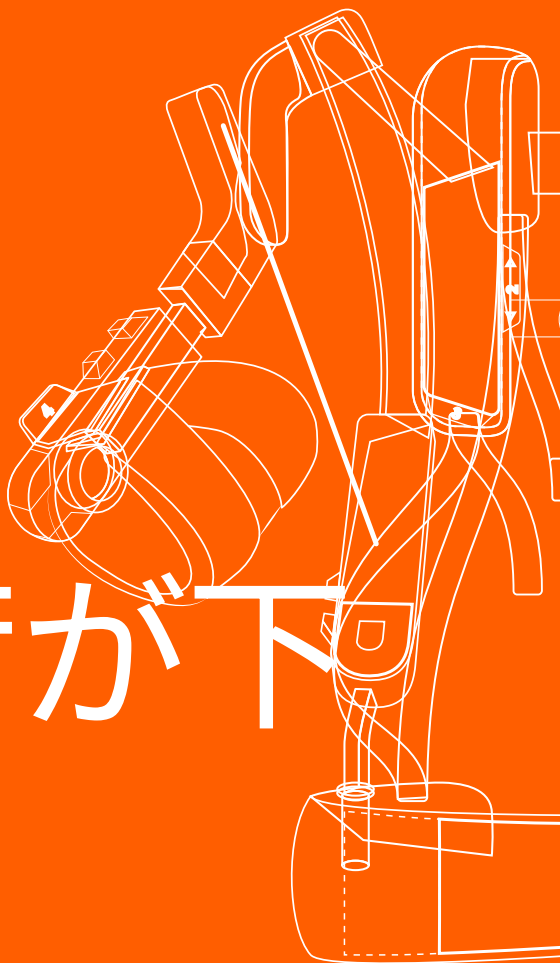


Skelex **360**

肩の荷が下
りた



索引

はじめに	3
安全上の注意	4
製品概要	6
サイズと設定	8
使用前の調整	11
装着	12
フィット感の確認	16
トラブルシューティング	18
定期点検	19
メンテナンスとクリーニング	20
開梱と保管	21
サービスと修理	22
保証	23
分解	24
カスタマーサービス	28



私たちがあなたをサポートします！



Skelex 360をお選びいただきありがとうございます！この製品があなたの作業負担を軽減し、一日を通してより力強く、より疲れを感じにくくする効果を実感していただけることを心待ちにしています。あなたのあらゆる活動が、より快適で楽になることを願っています！

Skelex 360は、頭上作業や正面作業を容易に行えるように設計されています。この非動力式外骨格は、腕を持ち上げる際の重量を支え、特に長時間腕を上げ続ける必要がある作業において、負担を軽減し、疲労を防ぎます。

重力バランス技術を採用したSkelex 360は、腕を休ませているときは無重力のような感覚で、腕を上げるとスムーズにサポート力を発揮します。身体の動きに逆らうことなく、自然な動きをサポートし、活力を維持します。また、左右それぞれの腕のサポートレベルを微調整できるので、常に自分に最適な状態を保つことができます。

Skelex 360を身につけることで、あなたは単なるツールを身につけるのではなく、より安全で健康的な仕事の未来を受け入れることになるのです。

安全上の注意

外骨格を装着する前に、以下の注意事項をよくお読みください。このマニュアルは、Skelex外骨格を安全かつ効果的に使用するための手順を説明しています。

デバイスの正しい装着方法、調整方法、お手入れ方法を理解することで、快適性とパフォーマンスだけでなく、製品の長期的な耐久性も確保できます。

徐々に使用時間を増やしましょう。

Skelex 360に体が慣れるまで時間をかけてください。最初はゆっくり使用して、体の反応を見てください。

- 1日目：最大2時間使用
- 2日目：最大4時間使用
- 3日目：6～8時間使用

常に自分の体の声に耳を傾けてください。少しでも不快感を感じたら、休憩を取り、準備ができた後徐々に再開してください。それがその日の後半でも、次の営業日でも構いません。それでも不快感が続く場合は、販売店にご相談ください。

取り扱いには十分ご注意ください。

Skelex 360 を最高の状態で安全にご使用いただくために、以下の点にご注意ください。

- Skelex 360 (またはその部品) の上に立ったり、踏んだりしないでください。
- 重い物を上に置かないでください。
- Skelex を装着したまま椅子にもたれかかったり、横になったりすることはできませんが、本来はそのような用途を想定して設計されていないため、避けることをお勧めします。
- Skelex 360 は昇降装置ではありません。重い物を持ち上げるために使用しないでください。
- 交換には純正の Skelex 部品のみを使用してください。非純正部品を使用すると、安全が脅かされる可能性があります。
- 定期的なメンテナンスが重要です。Skelex 360 を適切に管理することで、事故を防ぐことができます。

Skelex 360をご使用の際は、安全にご注意ください。

Skelex 360を安全にご使用いただくために、以下の簡単なヒントに従ってください。

- このマニュアルを数分かけてお読みください。きっと役に立ちます！
- Skelex 360は、本来の用途に従ってのみご使用ください。
- 間違った方法で装着すると、不快感、炎症、さらには怪我につながる可能性があります。

- 業界の安全基準を満たす適切な作業服を着用してください。
- 髪の毛、ゆったりとした衣服、ぶら下がっている物などは、可動部に近づけないでください。
- ポケットの中身を空にしてください。硬い物があなたとSkelex 360の間に挟まれる可能性があります。
- 可動部に手や指を近づけないでください。

Skelex 360を装着している間は

以下の活動中は特に注意してください。

- ランニング
- 登山
- あらゆる種類の乗り物の運転

Skelexを装着していると、これらの動きが普段とは違って感じられることがあるので、ゆっくりと安全に行ってください。

作業スペースを安全に保ちましょう。

Skelex 360 を最適にご使用いただくために、作業エリアが次の条件を満たしていることを確認してください。

- 業界の安全基準に従い、清潔で整理整頓され、十分な照明が確保されていること。
- Skelex が引っかかったり損傷したりする可能性のある狭い場所がないこと。
- 爆発性環境や可燃性物質、液体、ガスから十分に離れていること。

と。Skelex 360 は、-20 °C ~ 40 °C (-4°F ~ 104°F) の温度範囲で、屋内でも屋外でも正

常にも動作します。視認性や耐水性、耐油性に関する詳細は、「技術仕様」の章を参照してください。

緊急時

予期せぬ事態が発生した場合は、すぐにSkelex 360を取り外し、安全な場所へ避難してください。

心肺蘇生が必要な場合は、まずデバイスを解除して取り外してください。

Skelex 360 の使用を中止して販売店に連絡すべき場合

Skelex 360 の使用を一時停止または中止し、以下の場合は販売店に連絡してください。

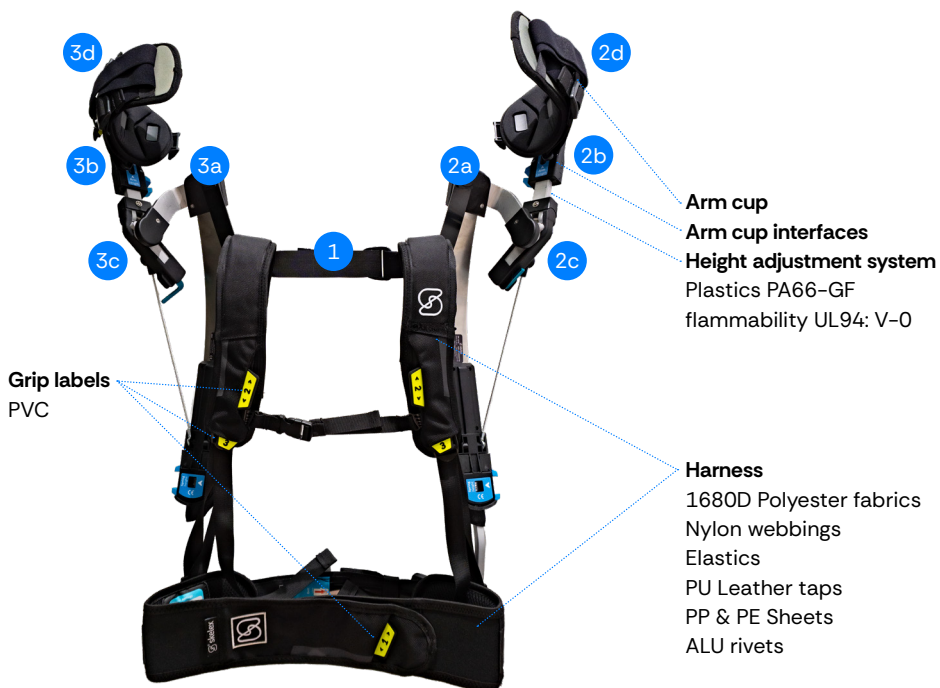
- 不快感、痛み、または副作用を感じた場合。
- Skelex が本来あるべきほど快適でない場合。
- 部品が正しく機能していない、または破損しているように見える場合。
- デバイスに目に見える損傷がある場合。

念のため、安全第一。お客様の快適さと安全が常に最優先です。

Skelex 360:概要

製品名:Skelex 360

記事番号: 000-0009-0A



技術情報:

総重量

2.85kg (6.28lb)、

支持力:アーム1本あたり

1~4.9kg (2.2~10.8lb) 無段階調整、

動作温度範囲:

-20°C~40°C (-4°F~104°F)

Skelex 360:概要

NR	記事コード	説明	材料	数量
	000-0009-0A	SX360	1680D Polyester fabrics, Nylon webbings, Elastics, PU Leather taps, PP & PE Sheets, ALU rivets	1
1	100-0052	Harness SX360		1
2	100-0043	FlexFrame Left		1
2a	100-0031	Spring Assy Left	PA66-GF, Alloy 6061, PUR, AISI 304, POM	1
2b	100-0050	Arm Cup Interface IM Left	PA66-GF, PA6, AISI 304, PUR	1
2c	100-0039	Force Adjustment Assy Left	Alloy 6061, PA6, Brass, PUR, AISI 304	1
2d	100-0038	Arm Cup Assy	PA66-GF, Neoprene sock, EVA padding, PVC GripLabel, AISI 304, POM, Nylon strap	1
3	100-0044	FlexFrame Right		1
3a	100-0046	Spring Assy Right	PA66-GF, Alloy 6061, CFRP, PUR, AISI 304, POM	1
3b	100-0051	Arm Cup Interface IM Right	PA66-GF, PA6, AISI 304, PUR	1
3c	100-0045	Force Adjustment Assy Right	Alloy 6061, PA6, Brass, PUR, AISI 304	1
3d	100-0038	Arm Cup Assy	PA66-GF, Neoprene, EVA, PVC GripLabel, AISI 304, POM, Nylon, Lycra	1
	200-0241	Modular Manual	Paper	1
	200-0242	PDS Skelex 360	Paper	1
	200-0222	Quick Start Guide	Paper	1
	200-0223	Warranty Card	Paper	1

サイズ設定

外骨格を装着する前に、必ずご自身の体型に合わせて調整してください。製品の調整可能な部分はすべて青色で表示されています。適切なサイズと設定を行うことで、フィット感、機能性、可動域が向上します。適切な支持力を加えることで、作業中の腕の適切なサポートが確保されます。

1 Bベルトの設定

ベルトのサイズを調整します。

- 測定値/サイズは中央のインジケーターの横に表示されます。
- バックルでベルトを固定します。



2 フレームの高さ調整

フレームの高さを調整します。

片手で下部フレームを持ち、もう一方の手で調整ノブをつまみます。

バネの高さを調整して、体の寸法が窓から見えるようにします。

調整範囲

小: 37cm～47cm (14.6～18.5インチ)、
標準: 44cm～54cm (17.3～21.3インチ)。

調整ノブを離します。バネの高さ設定付近の文字に注目してください。この文字を手順3の腕の長さ設定に使用します。



3 アームの長さ設定

前の手順で使用したS、M、またはLのインジケーターを使用して、アームの長さを正しく設定します。

青色のピンチノブを互いに押して、機構を解除します。対応する長さがウィンドウに表示されるまで、アームインターフェースをスライドさせます。

調整ノブを放し、もう一方のアームについても同様の手順を繰り返します。



4 サポート力設定

体重に応じてサポート力を調整します。力の設定は、総体重に関連しています。

Skelex 360 の適切な力の設定については、左の表を参照してください。

サポートの量は、使用するツール、アクティビティの種類、および主観的な好みに応じて調整できます。たとえば、重いツールを使用する場合は力を増やします。

腕のサポート力を調整するには、青いレバーを開きます。カインジケーターが希望の位置になるまでレバーを回転させます。

青いレバーをハウジングに戻します。

もう一方の腕についても同様に繰り返します。

Body weight kg (lb)	Adjustment setting
50kg (110lb)	1
65kg (143lb)	2
80kg (176lb)	3
95kg (209lb)	4

**Table force settings:
Skelex 360**



5 アームカップの装着と調整

両方の青いボタンを押しながらアームカップを挿入し、アームカップの軸に向かって水平方向にスライドさせます。

アームカップを腕から引っ張って、アームカップがしっかりと固定され、回転できることを確認してください。

アームストラップを締めたり緩めたりするには、アームカップストラップのバックルを調整します。ストラップが上腕を挟まないように注意してください。

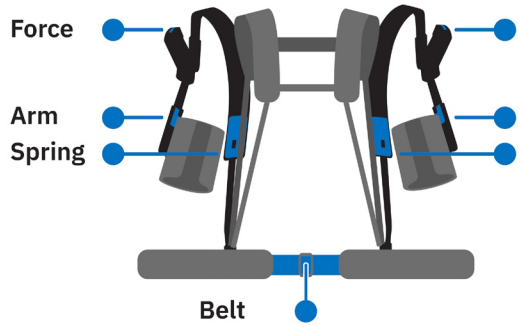


使用前の調整

状況によって必要な設定やサポートの量は異なります。

作業を開始する前に、以下の質問を検討し、それに応じて設定を変更してください。

- 追加の(安全)衣服を着用していますか？
- 異なるサポート設定が必要になる可能性のある、別の作業を行っていますか？
- 前回のシフト中に不快感や緩みを感じましたか？
- 前回使用した後に、他の人が使用しましたか？



個人設定

Force ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Belt length

Spring height

Arm length ☐ S ☐ M ☐ L

Arm cup ☐ S ☐ M ☐ L

装備を整える:数字に従う

正しい設定を行うために、青色の手順をすべて実行したことを確認してください。ベルト、フレーム、アームが体のサイズに合っていることを確認してください。

黄色の手順4つを正しい順序で実行して、外骨格を装着してください。

ステップ1:ベルトを締める

ステップ2:チェストストラップをロックする

ステップ3:ショルダーストラップを引く

ステップ4:アームカップを固定する

Skelexを装着する前に:

- ベルトのベルクロを開ける
- 胸ストラップのバックルを開ける
- 肩ストラップを緩める
- アームカップストラップを開ける



外骨格を装着する

外骨格をバックパックのように肩紐を持って装着します。

肩にゆるくかけます。



ベルトを締める

骨盤の骨に当たる部分の伸縮性のあるベルトを、適度な張力でしっかりと固定します。

ベルトが左右の腰に左右対称に装着されていることを確認してください。

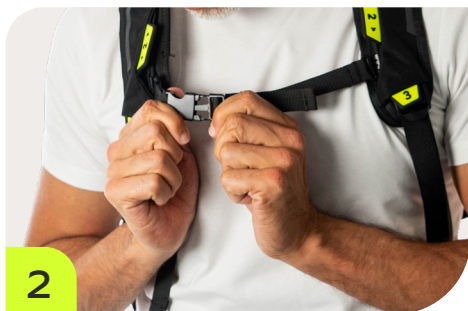


製品は背中に左右対称に装着してください。



胸部ストラップを装着してロックします。

胸部ストラップを快適な高さに調整してください。



肩紐が脇の下から離れるように、ストラップをしっかり締めてください。



肩紐を引っ張って、
肩紐を締めて快適なフィット感を得てください。

腕を上下左右に動かして、衣服が腕の動きを妨げていないことを確認してください。必要に応じて、締め付けている衣服を緩めるか、肩紐を調整／緩めてください。



アームカップを装着するには、
アームカップストラップの端にあるグリップラベルを下に引きます。

上腕をアームカップに置きます。ストラップを上腕に巻き付けます。



GripLabelをアームカップのフックに固定します。



すべて完了しましたか？

次のページで、すべてが正しく収まっているか確認してください！

サイズを確認してください！



外骨格を装着したら、正しくフィットし、意図どおりに機能することを確認してください。以下の点を注意深く確認してください。

アームカップ

アームカップは上腕の中央に位置し、上腕全体に均等に広がり、「V」字型になるように装着してください。脇の下や肘に近すぎると、不快感が生じ、機能性が低下します。

グリップラベルが外れないように、アームストラップには十分な張力をかけてください。また、ストラップが上腕を挟み込むのを防ぐため、締め付けすぎにも注意してください

ベルト

ベルトは腕を上げたときにずり落ちないように、しっかりと締めてください。ベルトのヒンジは腰の左右対称の位置にあり、やや後方に寄っている必要があります。ベルトのヒンジが体に触れないようにしてください。

フレームとハーネス：

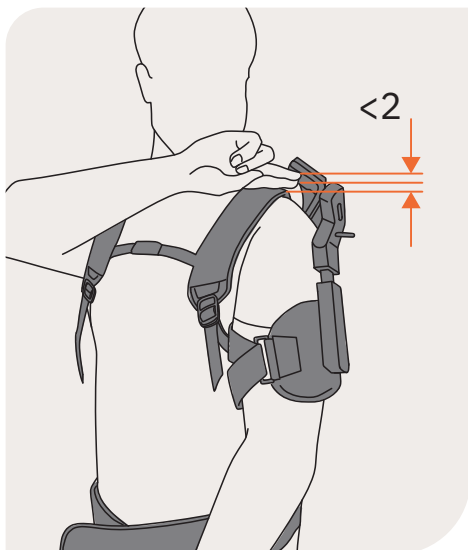
ショルダーストラップはきつすぎたり、可動域を制限したりしてはいけません。ショルダーストラップの端をバックルに通し直すことで、ショルダーストラップをしっかりと固定できます。



腕を下ろした状態で、スプリングと肩の間の距離は指2本分の幅が必要です。

間隔が指2本分より狭い場合は、以下の手順で調整してください。

- スプリングの高さを上げます。
- 肩紐が緩んでいる場合は締めます。
- ベルトの位置を高くします。

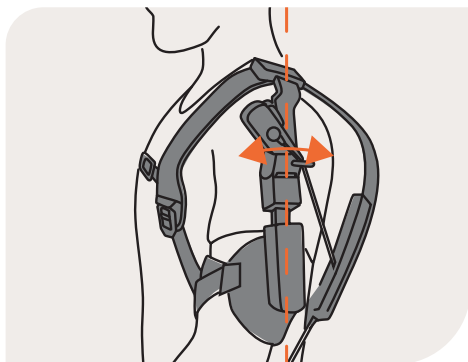


間隔が指2本分より広い場合は、以下の手順で調整してください。

- スプリングの高さを下げます。
- 肩紐がきつい場合は少し緩めます。
- ベルトの位置を低くします。

ヒンジは肩の中心より上、かつ肩の中心に位置するようにしてください。

- ヒンジが肩より前にある場合は、肩コネクターストラップを締めるか、アームの長さを長くしてください。
- ヒンジが肩より後ろにある場合は、肩コネクターストラップを緩めるか、アームの長さを短くしてください。



トラブルシューティング

使用中にフレームが緩く感じる場合、
FlexFramesが動いているときに緩く感じる場合は、背面のストラップを締めてください。

フレームが肩の側面に擦れる場合は、バック
ストラップの長さを長くしてください。

腕を上げたときにフレームが背中に当たっている場合は、ベルトを小さめのサイズに調整してください。背筋を伸ばし、人間工学に基づいた姿勢で作業するようにしてください。

アームカップの刺激

アームカップが使用中にわずかにずれるのは正常ですが、ずれが大きすぎて刺激を感じる場合は、製品が正しく調整されているか確認してください。

- アームカップを上腕の肘から離して、より高い位置に移動してください。
- アームカップのストラップを締めてください。
- アームの長さを短くしてください。
- アームサポートの力を弱めてください。

定期点検

毎日の事前点検

シフトを開始する前に、Skelex 360 を少し点検してください。簡単な点検で、すべてが安全かつスムーズに動作するようにできます。

- ケーブル保護ライニングとケーブルキャップに損傷がないことを確認します。
- カーボンファイバースプリングに目に見えるひび割れや損傷がないことを確認します。
- メインヒンジが自由にスムーズに動くことを確認します。
- ベルトヒンジとハーネスコネクタが適切に固定されていることを確認します。
- ハーネスとすべてのストラップを点検します。損傷がなく、良好な状態である必要があります。
- アームカップがしっかりと取り付けられており、ゴムと GripLabel に摩耗や損傷の兆候がないことを確認します。

週ごとの点検

週に一度、Skelex 360 を最高の状態に保つために、少し特別な注意を払ってください。ハーネスとすべてのストラップが清潔で、スムーズに調整できることを確認してください。

- 腕を動かして音を聞いてください。きしみ音がしてはいけません。
- 力とサイズの調整がスムーズに抵抗なく機能することを確認してください。
- ベルトのヒンジとハーネスの接続をテストしてください。簡単にロック解除および再ロックできるはずです。

これらの簡単なチェックを行うことで、Skelex 360 は快適で信頼性が高く、毎日あなたをサポートする準備が整います。

メンテナンスと清掃

最高の衛生状態を保つため、Skelexは各ユーザーが自分専用のソフトグッズセットを用意することを推奨しています。これには、個人用ハーネスとアームカップのセットが含まれます。

ソフトグッズは定期的に洗濯し、フレックスフレームは各シフト開始前に拭き掃除するようにしてください。これにより、すべてを清潔に保ち、利用者間の細菌の拡散を防ぐことができます。

洗濯方法: ソフトグッズ

- ハーネスと繊維部品は、通常の洗濯機で洗えます。
- (Skelex) 洗濯ネットに入れてから洗ってください。
- 最良の結果を得るには、安全服用の業務用洗濯サービスをご利用ください。
- ハーネスは、直射日光を避け、乾燥した場所で乾燥させてください。
- ハーネスは、(布用) ハンガーにかけて乾燥させてください。

家庭用洗濯

- 洗濯機洗い(最高水温30°C、86°F)。
- 塩素系漂白剤は使用しないでください。
- タンブル乾燥はしないでください。
- アイロンはかけないでください。

工業用洗濯EVAパッドは交換可能で洗濯可能です。

- 洗濯機洗い(最高30°C)
- 塩素系漂白剤は使用しないでください。
- タンブル乾燥はしないでください。
- アイロンはかけないでください。
- パッドは直射日光を避けて乾燥させてください。

FlexFramesの清掃と消毒手順

ステップ1: 両方のFlexFramesをハーネスから取り外します。

ステップ2: 両方のアームカップを取り外します。

ステップ3: FlexFramesに消毒剤をスプレーします。

ステップ4: FlexFramesを乾いた布で拭きます。

ステップ5: FlexFramesをハーネスに取り付けて、使用を続けます



梱包と保管

Skelex 360の保管方法

Skelex 360の使用後は、少しの注意で次回もすぐに使える状態を保つことができます。

保管する前に、アームを一番高い位置まで動かして、張力を解放してください。

Skelexは必ず清潔で乾燥した、ほこりのない場所に、直射日光を避けて保管してください。

安全に保管する方法をいくつかご紹介します。アームが引っかかったり曲がったりする可能性のある場所に突き出していないことを確認してください。

ハンガーに掛ける、衣類ロッカーに入れる、配送用の箱に入れる、または清潔な場所に平らに置くなど、保管方法があります。

スペースを節約したい場合は、Skelex 360を最小サイズに設定してコンパクトに収納できます。

適切な方法で保管することで、Skelex 360を良好な状態に保つことができます。

Skelex 360の持ち運び

移動中は、Skelex 360を安全に保管するために、以下の手順に従ってください。付属の箱、または同様の頑丈な箱を輸送に使用してください。

Skelex をプチプチなどの保護材で包み、衝撃から保護してください。

Skelex は常に清潔で乾燥した状態で輸送してください。

梱包する前に、アームサポートを最高位置に移動して、アームにかかる張力を最小限にしてください。フレームが梱包材の中に収まっていることを確認してください。何も突き出ないようにしてください。ぴったりと収まるように、梱包する前に Skelex 360 を最小設定に調整してください。輸送中に少し注意を払うことで、Skelex 360 はどこへ行ってもすぐに使用できます。

サービスと修理

サービスや修理が必要ですか？私たちがお手伝いします！

カスタマーサービスや修理に関するご質問は、販売店にお問い合わせいただくか、www.skelex.com

をご覧ください。シリアル番号はサービスや修理の際に必要となりますので、お手元にご用意ください。(シリアル番号はこの冊子の裏面に記載されています。)

すべてのサービスおよび修理は、認定修理担当者のみが行う必要があります。デバイスを安全かつ適切に動作させるために、必ず純正の Skelex 交換部品を使用してください。

潤滑油について心配する必要はありません。Skelex 360 は潤滑油を必要としません。

交換部品が必要ですか？

正規交換部品については、販売店にお問い合わせください。販売店が、Skelex 360を最高の状態に保つために必要な部品を正確に見つけるお手伝いをいたします！

リサイクルと廃棄について

Skelex 360を手放す時が来たら、ただ捨てるのではなく、販売店にご連絡いただくか、skelex.comでSkelexに直接お問い合わせください。適切な廃棄方法やリサイクル方法についてご案内いたします。責任を持って適切に処理いたしますのでご安心ください。

保証

保証の制限事項

Skelexは以下を保証対象外とします。

- 日光への過度な曝露によって生じる色あせを含む、通常の摩耗
- 製品の本来の用途以外での使用に起因する製品の損傷または故障
- 不適切な組み立て、保管、メンテナンス、または手入れに起因する製品の損傷または故障
- 誤用、乱用、過失、事故、または輸送中の損傷に起因する製品の損傷または故障
- 購入者の後悔による不満
- 作業現場への往復におけるユーザーによる輸送中に発生した損傷

その他の明示的または黙示的な保証なし

Skelexは、書面または口頭を問わず、明示的な保証または条件を一切行わず、本限定保証に記載されていないすべての保証および条件を明示的に否認します。オランダ以外の法域の現地法で認められる範囲において、Skelexは、商品性および特定目的への適合性に関する黙示の保証を含む、すべての黙示の保証または条件を否認します。米国で行われるすべての取引については、商品性、満足できる品質、または特定目的への適合性に関する黙示の保証は、上記に定める明示的な保証の期間に限定されます。

保証請求について

すべての保証請求は、本製品の最初の購入者が、本製品の正規販売代理店、ディーラー、販売店、または小売店に提出する必要があります。

す。販売代理店、ディーラー、販売店は、保証による返品または交換に関して製造元 (Skelex BV) に連絡するものとします。保証のために、請求書は最低1年間保管してください。

免責事項

すべての指示をよく読んで理解してください。下記の指示に従わない場合、製品の故障や人身事故につながる可能性があります。

Skelexおよびその正規販売代理店は、製品の意図された使用方法に違反した結果、直接的または間接的に被ったいかなる傷害または損害についても責任を負いません。

Skelexおよびその正規販売代理店は、許可されていない担当者による使用および/または修理の結果として、直接的または間接的に製品に生じたいかなる損害についても責任を負いません。

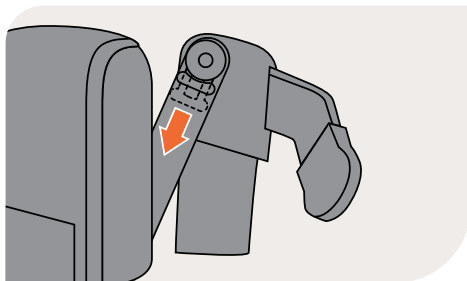
(分解)

FlexFramesの取り外し

ハーネスからフレームを取り外すには、3つの手順があります。

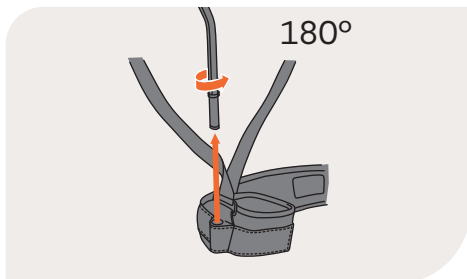
ステップ1:

スプリング上部の下側にあるMinaxロックを下に引き下げます。ハーネスコネクタをMinaxから取り外します。



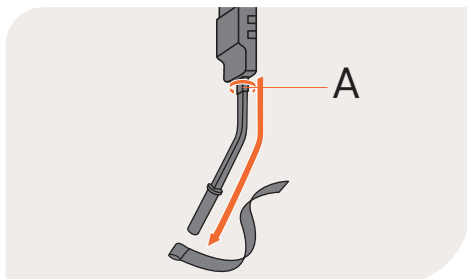
ステップ2:

を180°回転させ、ベルトコネクタを引き抜いてフレームを取り外します。



ステップ3:

高さ調整部分のチューブからハーネスループを取り外します。もう一方のフレームについても同様の手順を繰り返します。



FlexFramesの取り付け

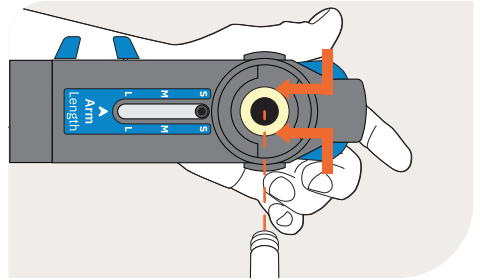
上記の手順を逆の順序で実行します。ハーネスループが高さ調整位置 (A)

で正しい位置にあることを確認してください。

アームカップの取り外し方

アームカップを取り外すには、両方の青いボタンを押し込み、アームカップの軸に向かって押し込みます。

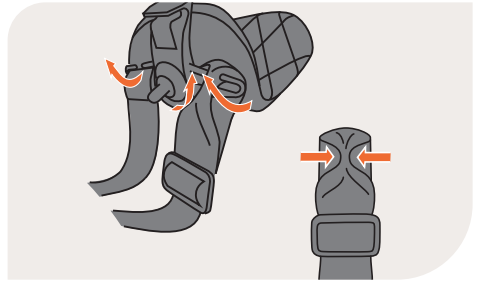
アームカップをアームから引き抜きます。



EVAアームカップの分解

伸縮性のあるストラップをウェビングから外します。

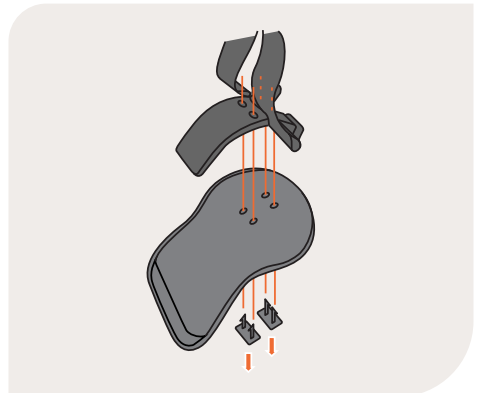
ストラップをフックから外します。
ウェビングをつまむと外しやすくなります。



ストラップのゴム部分をフックから外して、ストラップを完全に取り外してください。



アームカップの外側にあるロックをつまんで押し出すことで、EVAパッドからクリック機構を取り外します。





顧客サービス

ご質問、問題、サポートのご依頼は、まず販売店までご連絡ください。

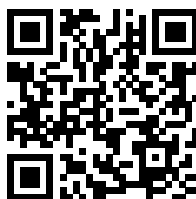
合理的な期間内に返信がない場合は、info@skelex.com まで直接お問い合わせください。

喜んでお手伝いさせていただきます。



本製品は、該当する欧州指令の必須要件およびその他の関連規定に準拠しています。適合性に関する詳細については、当社ウェブサイト (www.skelex.com/service/downloads) に掲載されているEU適合宣言書をご参照ください。

Skelex 360 を登録してください:
www.skelex.com/service/register



保証を有効にするには、以下のシリアル番号を入力してください。

© 無断複写

転載を禁じます。Skel-Ex B.V. の事前の書面による許可なく、本書のいかなる部分も、いかなる形式においても、いかなる第三者によっても、複製、送信、転写、検索システムへの保存、またはいかなる言語もしくはコンピュータ言語への翻訳を行うことはできません。

これがあなたのシリアル番号です。

Skel-ex BV
Saturnusstraat 95
2516 AG ハーグ
オランダ

info@skelex.com
+31 © 85 073 5790

www.skelex.com

マニュアル版:ID# P7_260401JP