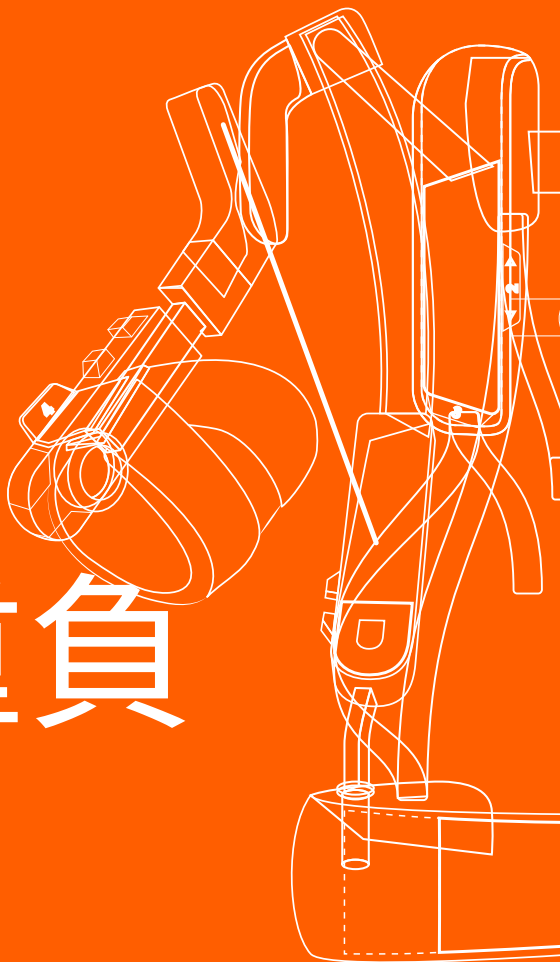


Skelex **360**

如釋重負



指數

簡介	3
安全須知	4
產品概述	6
尺寸和設定	8
使用前調整	11
穿戴	12
檢查尺寸是否合適!	16
故障排除	18
定期檢查	19
維護和清潔	20
開箱和存放	21
維修和保養	22
保固	23
拆卸	24
客戶服務	28



我們會保護你！

感謝您選擇 Skelex 360！我們很高興您能體驗到它如何減輕您的工作負擔，幫助您在一天中保持精力充沛、不易疲勞。祝您在工作和生活中更舒適輕鬆！



Skelex 360 的設計旨在讓您輕鬆完成高舉手臂和麵向前方的任務。這款非動力外骨骼能夠支撐您抬起手臂的重量，從而減輕手臂的壓力，防止疲勞，尤其適用於需要長時間舉臂的工作。

Skelex 360 採用重力平衡技術，手臂自然下垂時感覺不到重量，抬起手臂時則能平穩地提供支撐。它與您的身體協同運作，而非對抗，幫助您自然活動，保持活力。您還可以微調每隻手臂的支撐力度，確保始終感覺舒適自如。

有了 Skelex 360，你穿戴的不僅是一件工具，更是擁抱更安全、更健康運作方式的未來。

安全須知

穿戴外骨骼前，請花點時間閱讀以下提示。本手冊將引導您安全有效地使用 Skelex 外骨骼。

了解如何正確配戴、調整和保養設備，不僅能確保您的舒適度和使用效果，還能確保產品的長期耐用性。

逐步增加使用時間

給身體一些時間適應 Skelex 360。開始時請緩慢進行，並觀察您的感受：

- 第 1 天：使用不超過 2 小時
- 第 2 天：使用不超過 4 小時
- 第 3 天：使用 6 至 8 小時

務必傾聽身體的信號。若感到任何不適，請休息片刻，並待準備後再逐漸恢復。無論是當天晚些時候還是下一個工作日。如果仍然感到不適，請聯絡您的經銷商尋求建議和支援。

請小心使用

為了確保您的 Skelex 360 始終處於最佳工作狀態並保障您的安全，請注意以下幾點：

- 請勿站立或踩踏 Skelex 360 (或其任何部件)。
- 避免在其上放置重物。
- 您可以靠在椅子上或躺下，但 Skelex 360 並非為此設計，因此我們建議您避免這樣做。
- Skelex 360 不是起重設備。請勿用它來搬運重物。
- 更換零件時，請僅使用原廠 Skelex 零件。使用非原廠零件可能會危及您的安全。
- 定期維護至關重要！妥善保養您的 Skelex 360 有助於預防可避免的事故。

使用 Skelex 360 時請注意安全。

為了獲得最佳的舒適度和保護效果，請遵循以下簡單提示：

- 花幾分鐘時間閱讀本手冊，絕對值得！
- 請務必依照指示使用 Skelex 360。
- 配戴方式不當可能會導致不適、刺激甚至受傷。

- 穿著符合您所在產業安全標準的合適工作服。
- 讓頭髮、寬鬆的衣物和任何懸掛物品遠離運轉部件。
- 清空口袋。堅硬的物品可能會夾在您和 Skelex 360 之間。
- 切勿將手或手指靠近運轉部件。

穿著 Skelex 360 時，請格外小心，

尤其是在進行以下活動時：

- 跑步
- 攀爬
- 駕駛任何類型的車輛

戴上 Skelex 後，這些動作的感覺可能會有所不同，所以請慢慢來，注意安全。

為了獲得最佳的 Skelex 360 使用體驗

請確保您的工作區域安全

- 清潔、整齊、光線充足，並符合您所在行業的安全標準。
- 無狹窄空間，避免 Skelex 卡住或損壞。
- 遠離爆炸性環境或易燃物質、液體或氣體。

Skelex 360 適用於室內外環境，工作溫度範圍為 -20 °C 至 40 °C (-4°F 至 104°F)。有關可視性和防水防油性能的詳細信息，請參閱“技術規格”章節。

緊急情況下

如果發生意外，請立即取下 Skelex 360 並前往安全地帶。

如果需要進行心肺復甦術 (CPR)，請務必先解除並移除該設備。

何時停止使用 Skelex 360 並聯絡經銷商

如果您出現以下情況，

如果您出現以下情況 請暫停或停止使用 Skelex 360 並聯絡經銷商：

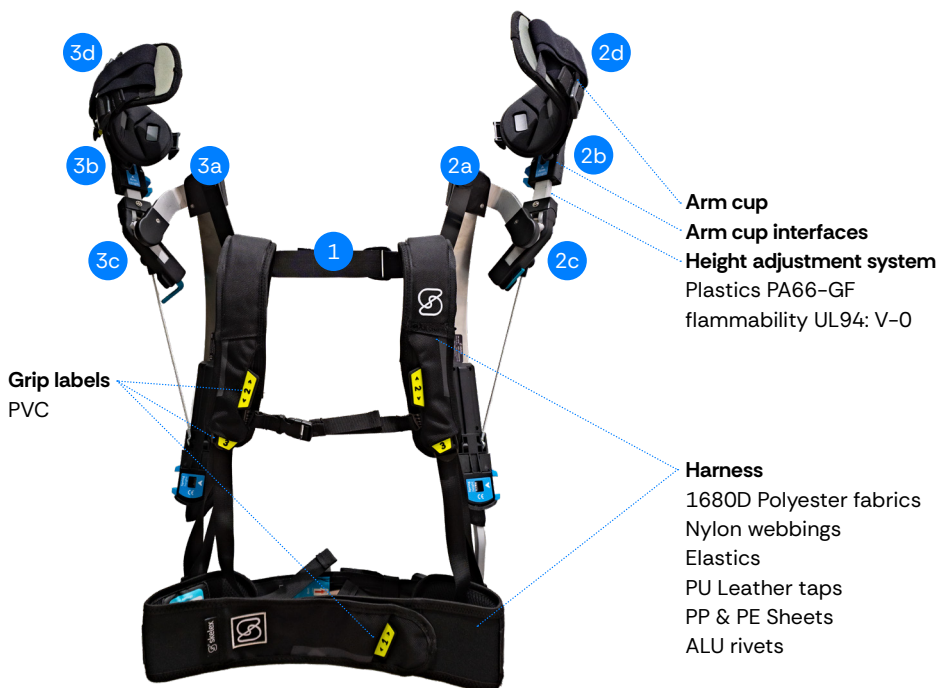
- 您感到任何不適、疼痛或副作用。
- Skelex 的舒適度不如預期。
- 某個部件無法正常運作或看起來已損壞。
- 您發現設備有任何可見的損壞。

安全第一。您的舒適和安全始終是我們的首要任務！

Skelex 360:概述

產品名稱:Skelex 360

貨號:000-0009-0A



技術參數

總重量	2.85 公斤 (6.28 磅) ,
每臂無段調整支撐力	1 至 4.9 公斤 (2.2 至 10.8 磅) ,
工作溫度範圍	-20°C 至 40°C (-4°F 至 104°F)

Skelex 360: 概述

NR	貨號	說明	材料	數量
	000-0009-0A	SX360	1680D Polyester fabrics, Nylon webbings, Elastics, PU Leather taps, PP & PE Sheets, ALU rivets	1
1	100-0052	Harness SX360		1
2	100-0043	FlexFrame Left		1
2a	100-0031	Spring Assy Left	PA66-GF, Alloy 6061, PUR, AISI 304, POM	1
2b	100-0050	Arm Cup Interface IM Left	PA66-GF, PA6, AISI 304, PUR	1
2c	100-0039	Force Adjustment Assy Left	Alloy 6061, PA6, Brass, PUR, AISI 304	1
2d	100-0038	Arm Cup Assy	PA66-GF, Neoprene sock, EVA padding, PVC GripLabel, AISI 304, POM, Nylon strap	1
3	100-0044	FlexFrame Right		1
3a	100-0046	Spring Assy Right	PA66-GF, Alloy 6061, CFRP, PUR, AISI 304, POM	1
3b	100-0051	Arm Cup Interface IM Right	PA66-GF, PA6, AISI 304, PUR	1
3c	100-0045	Force Adjustment Assy Right	Alloy 6061, PA6, Brass, PUR, AISI 304	1
3d	100-0038	Arm Cup Assy	PA66-GF, Neoprene, EVA, PVC GripLabel, AISI 304, POM, Nylon, Lycra	1
	200-0241	Modular Manual	Paper	1
	200-0242	PDS Skelex 360	Paper	1
	200-0222	Quick Start Guide	Paper	1
	200-0223	Warranty Card	Paper	1

尺寸和設置

在穿戴外骨骼之前，請務必根據自身體型進行調整。產品上所有可調式零件均標有藍色標籤。正確的尺寸和設定將提升貼合度、功能性和活動範圍。施加適當的支撐力可確保工作時手臂得到充分支撐。

1 腰帶調整

調整腰帶尺寸。

- 您的測量尺寸顯示在中心指示器旁。
- 用扣環固定腰帶。

2 幀高度設定

調整框架高度。

用一隻手握住下框架，另一隻手捏住調節旋鈕。

調整彈簧高度，使您的體型尺寸顯示在測量視窗內。

調整範圍：

小號：37公分至47公分（14.6吋至18.5吋），

標準號：44公分至54公分（17.3吋至21.3吋）。

鬆開調節旋鈕。注意彈簧高度設定旁邊的字母。在步驟3中，使用此字母設定臂長。



3 臂長設定

使用上一個步驟中的 S、M 或 L 指示器正確設定臂長。

將藍色旋鈕向內推以釋放機構。滑動臂接口，直到視窗中顯示相應的長度。

鬆開調節旋鈕，並對另一側臂重複此操作。



4 支撐力設定

根據您的體重調整支撐力。支撐力設定與您的總體重相關。

請參考左側表格，以了解 Skelex 360 的正確支撐力設定。

支撐力的大小可依所用工具、活動類型和個人喜好進行調整。例如，使用重型工具時，請增加支撐力。

若要調整手臂支撐力，請打開藍色撥桿。旋轉撥桿，直到力道指示器位於所需位置。

將藍色撥桿放回原位。

對另一隻手臂重複上述步驟。

Body weight kg (lb)	Adjustment setting
50kg (110lb)	1
65kg (143lb)	2
80kg (176lb)	3
95kg (209lb)	4

**Table force settings:
Skelex 360**



5 臂託的安裝與調整

按下兩個藍色按鈕，然後水平向臂托軸線方向滑動，即可插入臂托。

嘗試將臂托從手臂上拉出，檢查其是否已正確鎖定到位且仍可旋轉。

若要收緊或放鬆臂帶，請調整臂托帶的扣環。確保臂帶不會夾住上臂。

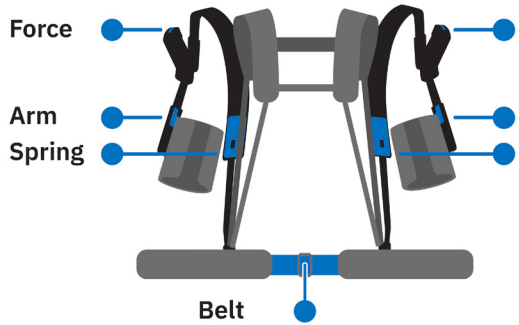


使用前進行調整

不同的情況可能需要不同的設定和所需的支撐力度。

在開始工作之前，請考慮以下問題並相應地調整您的設定。

- 您是否穿著額外的（安全）防護衣？
- 您是否從事不同的工作，這可能需要不同的支撐設定？
- 您在上一個班次中是否感到不適或鬆脫？
- 上次使用後，其他人是否使用過？



您的個人設置

Force ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Belt length

Spring height

Arm length ☐ S ☐ M ☐ L

Arm cup ☐ S ☐ M ☐ L

穿戴裝備：遵循數字

請確保您已按照藍色步驟完成所有設定。請確保腰帶、框架和手臂的尺寸與您的體型相符。

請以正確的順序執行 4 個黃色步驟以啟動外骨骼。

第一步：繫上腰帶；

第二步：扣好胸帶；

第三步：拉緊肩帶；

第四步：扣上臂托。

穿戴式摩托車之前：

- 打開腰帶上的魔鬼氈
- 打開胸扣
- 鬆開肩帶
- 打開臂罩帶



穿戴外骨骼

像背包一樣，抓住肩帶將外骨骼套在身上。

將其鬆鬆地搭在肩膀上。

**繫好腰帶**

用彈性部分將腰帶固定在骨盆上，並保持一定的張力。

確保腰帶對稱地位於左右髖部。

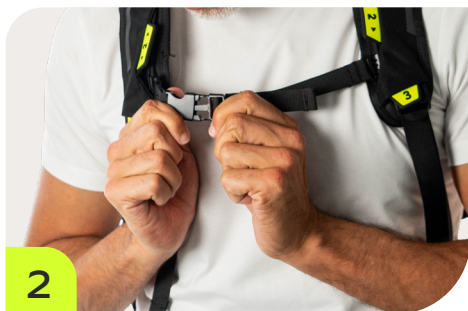


確保產品對稱地貼在背部。



扣上並鎖緊胸帶，

將胸帶固定在舒適的高度。



收緊肩帶，使肩帶遠離腋窩。



拉緊肩帶，

調整至舒適貼合。

確保衣物不會限制手臂活動，方法是上下左右活動手臂。如有必要，請放鬆緊繃的衣物或調整/放鬆肩帶。



固定臂托：

若要固定臂托，請向下拉臂托帶末端的 GripLabel 標籤。

將上臂放在臂托上。將帶子纏繞在上臂上。



將 GripLabel 鎖在臂託的鉤子上。



都完成了嗎

請查看下一頁，看看一切是否都安裝到位！

檢查一下你的尺寸是否合適！



穿戴好外骨骼後，請確保其尺寸合適且功能正常。請仔細檢查以下幾點：

臂托應位於上臂中部

均勻分佈在上臂上，呈「V」字形。如果位置太靠近腋窩或肘部，會造成不適並降低功能性。

確保臂帶保持適當的鬆緊度，以免GripLabel鬆脫。同時，避免臂帶拉得太緊，以免夾傷上臂。

腰帶必須係緊

以免抬起手臂時下滑。腰帶的鉸鏈必須對稱地位於腰部，並且略微偏後。腰帶的鉸鏈絕對不能接觸身體。

框架和安全帶

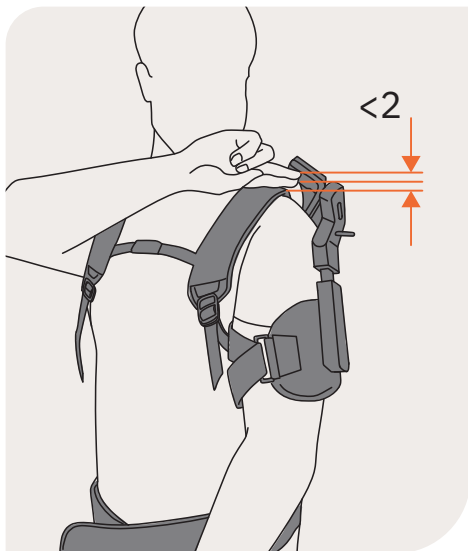
肩帶不應感到過緊或限制您的活動範圍。您可以將肩帶末端織帶重新穿過扣環來固定肩帶。

雙臂自然下垂時，彈簧與肩膀之間的距離應為兩指寬。



若距離小於兩指

- 增加彈簧高度。
- 若肩帶過鬆，請收緊肩帶。
- 將腰帶調整到更高的位置。

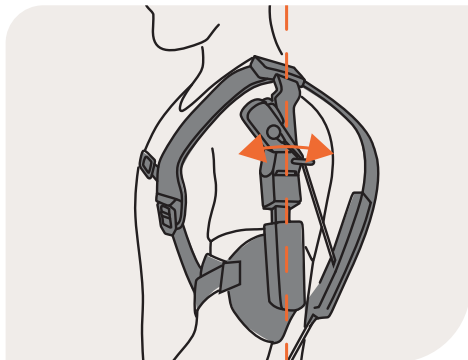


若距離大於兩指：

- 降低彈簧高度。
- 若肩帶太緊，請稍微放鬆肩帶。
- 將皮帶調整到較低的位置。

鉸鏈應位於肩部上方並居中

- 若鉸鏈位於肩膀前方，請收緊肩部連接帶或增加臂長。
- 若鉸鏈位於肩部後方，請放鬆肩部連接帶或縮短臂長。



故障排除

使用過程中框架感覺鬆動 如果 FlexFrames

在運動過程中感覺鬆動，請收緊背帶。

鏡框摩擦肩膀兩側

增加背帶長度

抬起手臂時，框架會碰到背部。

請將皮帶調小一號。

確保保持符合人體工學的姿勢，背部挺直。

手臂托架摩擦不適

使用過程中手臂托架輕微滑動屬於正常現象，但如果因過度滑動而引起摩擦不適，請檢查產品是否調整正確。

- 將手臂托架向上移動到上臂較高位置，遠離手肘。
- 收緊手臂托架綁帶。
- 縮短手臂長度。
- 降低手臂支撐力。

定期檢查

每日使用前檢查

在開始工作前，請花幾分鐘時間檢查您的 Skelex 360。快速檢查有助於確保所有零件安全且順暢地運作

- 確保電纜保護襯裡和電纜帽沒有損壞。
- 檢查碳纖維彈簧是否有可見的裂痕或損壞。
- 確保主鉸鏈活動自如順暢。
- 確認腰帶鉸鍊和安全帶連接器已正確固定。
- 檢查安全帶及其所有綁帶。它們應完好無損。
- 檢查臂托是否牢固連接，以及鬆緊帶和 GripLabel 是否有磨損或損壞跡象。

每週檢查

每週一次，請對您的 Skelex 360 進行一些額外的保養，以保持其最佳狀態：確保安全帶和所有綁帶清潔且調節順暢。

- 活動手臂並仔細聆聽；不應有任何吱吱聲。
- 檢查力度和尺寸調整是否順暢且無阻力。
- 測試腰帶鉸鍊和安全帶連接處。它們應該可以輕鬆解鎖和重新鎖定。

這些快速檢查有助於您的 Skelex 360 保持舒適、可靠，並隨時準備為您提供每日支撐！

維護和清潔

為了達到最佳衛生效果，Skelex建議每位使用者都擁有自己的軟體用品組。這套用品包括個人安全帶和臂套。

請務必定期清洗軟墊，並在每次換班前擦拭柔性框架。這有助於保持清潔，防止細菌在使用者之間傳播。

洗滌說明：軟性物品

- 安全帶和紡織部件可在普通洗衣機中清洗
- 清洗前請先放入 (Skelex) 洗衣袋中。
- 為獲得最佳效果，請使用專業的安全服清洗服務。
- 將安全帶置於乾燥、避光處晾乾。
- 將安全帶掛在 (布) 衣架上晾乾。

家用洗滌

- 最高水溫攝氏30度 (86華氏度) 機洗。
- 請勿使用氯或漂白水。
- 請勿烘乾。
- 請勿熨燙。

工業洗滌

工業級EVA墊可互換且可水洗。

- 最高機洗溫度攝氏30度。
- 請勿使用含氯漂白水。
- 請勿烘乾。
- 請勿熨燙。
- 請將墊子晾乾，避免陽光直射。

清潔和消毒 FlexFrames

步驟 1: 從背帶上取下兩個 FlexFrames。

步驟 2: 取下兩個臂托。

步驟 3: 用消毒劑噴灑 FlexFrames。

步驟 4: 用乾布擦拭 FlexFrames。

步驟 5: 將 FlexFrames 重新裝回背帶並繼續使用。



拆箱和存放

存放您的 Skelex 360

使用完畢後，稍加保養即可確保它下次使用時一切就緒。

存放前，請將手臂調整至最高位置，以釋放手臂的張力。

請務必將 Skelex 存放在乾淨、乾燥、無塵且避免陽光直射的地方。

以下是一些安全的存放方法：

確保手臂不會伸出來，以免被勾住或彎曲。

可以把它掛在衣架上，

放在衣櫃裡，

或是放回原包裝盒中，

也可以直接平放在乾淨的表面上。

想要節省空間？您可以將 Skelex 360 調整到最小尺寸，以便更緊湊地存放。

花點時間妥善存放，可以讓您的 Skelex 360 保持良好的狀態。

在運送您的 Skelex 360 時

以下是如何確保您的 Skelex 360 安全無損：使用隨附的包裝盒或類似的硬紙盒進行運輸。

用氣泡膜或其他保護材料包裹 Skelex，以緩衝碰撞。

運送過程中務必保持 Skelex 清潔乾燥。

包裝前，將支撐臂調整至最高位置，並盡量減少支撐臂的張力。確保框架完全放置在包裝盒內，沒有任何部件突出。為了確保緊密貼合，請在包裝前將 Skelex 360 調整到最小位置。運送過程中多加小心，讓您的 Skelex 360 隨時準備伴您左右！

維修服務

需要維修或保養服務？我們隨時為您提供協助！

如有任何關於客戶服務或維修的問題，請聯絡您的經銷商或造訪 www.skelex.com。

請妥善保管您的產品序號，任何維修或保養服務都需要使用它。（您可以在本手冊背面找到序號。）

所有維修或保養服務應由授權維修人員進行。請務必使用原廠 Skelex 替換零件，以確保您的裝置安全正常運作。

無需擔心潤滑問題，Skelex 360 無需潤滑！

需要更換零件嗎？

如需購買授權更換零件，請聯絡您的經銷商。他們會幫您找到所需的零件，確保您的 Skelex 360 隨時保持最佳狀態！

回收和處置

當您需要告別 Skelex 360 時，請不要隨意丟棄。請聯絡您的經銷商或直接造訪 skelex.com 聯絡 Skelex，以取得正確的處置或回收指引。我們將確保妥善處理！

保固單

Skelex保固條款的限制：

以下情況不在保固範圍內：

- 正常磨損，包括因過度日曬造成的褪色；
- 因產品非預期用途造成的損壞或故障；
- 因組裝、儲存、維護或保養不當造成的損壞或故障；
- 因誤用、濫用、疏忽、事故或運輸

除本有限保證中明確規定的保證外，

Skelex 不作任何明示或暗示的保證或條件，並明確否認本有限保證中未列明的所有保證和條件。在荷蘭以外司法管轄區的當地法律允許的範圍內，Skelex 否認所有暗示的保證或條件，包括任何關於適銷性和特定用途適用性的暗示保證。對於在美國發生的所有交易，任何關於適銷性、品質滿意度或特定用途適用性的暗示保證的期限均限於上述明示保證的期限。

保固索賠

所有保固索賠必須由本產品的原始購買者向本產品的授權經銷商、經銷商、銷售商或零售商提出，然後由其聯絡製造商 (Skelex BV) 處理任何保固退貨或更換事宜。請至少保留一年的發票以備保固之用。

免責聲明：

請仔細閱讀並理解所有說明。不遵守以下說明可能導致產品故障或人身傷害。

對於任何人因違反產品預期用途而直接或間接遭受的任何傷害或損失，Skelex 及其授權經銷商概不負責。

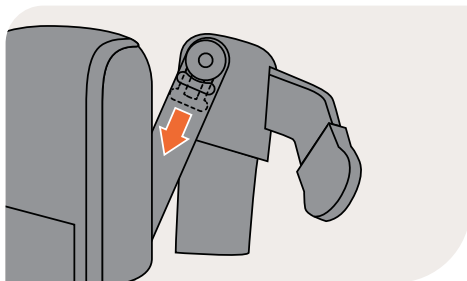
對於未經授權人員使用和/或維修產品而直接或間接造成的任何產品損壞，Skelex 及其授權經銷商概不負責。

(拆卸)

拆卸 FlexFrames 從安全帶上拆卸框架需要 3 個步驟。

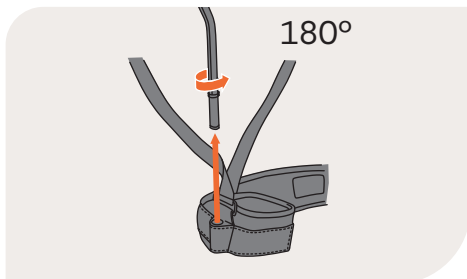
步驟一：

向下拉動彈簧頂部下方的 Minax 鎖扣。將線束連接器從 Minax 上拆下。



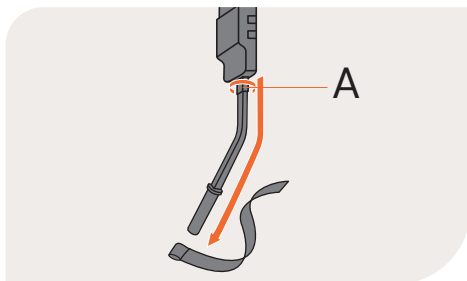
步驟 2：

將框架旋轉 180°，然後拉出皮帶連接器，即可拆下車架。



步驟 3：

將安全帶環從高度調整管部分取下。對另一個車架重複此操作。



安裝 FlexFrames：

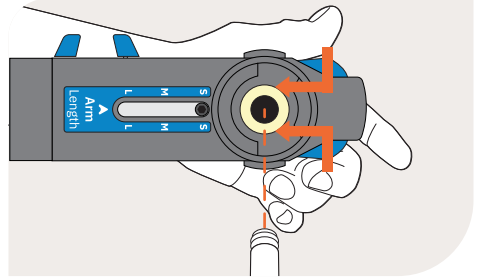
請依照上述步驟的相反順序進行操作。

確保安全帶環在高度調整 (A) 處於正確位置。

拆卸扶手杯：

要拆卸扶手杯，請同時按下兩個藍色按鈕，並將它們推向扶手杯軸線。

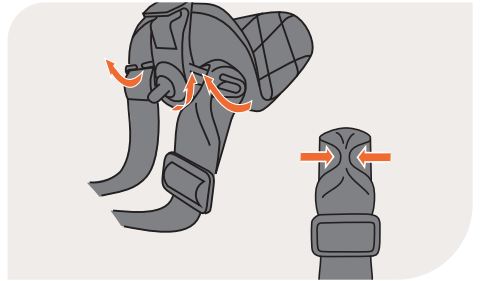
然後將扶手杯從扶手上拉出。

**拆卸EVA護臂：**

將彈性綁帶從織帶上重新穿出。

將綁帶從掛鉤上取下。

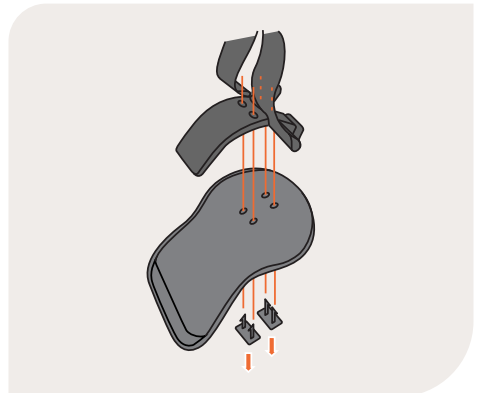
捏住織帶可以讓操作更容易。



將彈性部分從掛鉤上取下，即可完全取下肩帶。



捏住臂托外側的鎖扣，將卡扣從 EVA 襯墊上推出，即可將其取下。





客戶服務

如有任何疑問、問題或需要支持，請先聯絡您的經銷商。

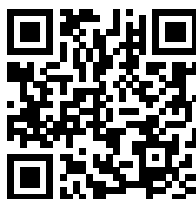
如果您在合理時間內未收到回復，可以直接發送郵件至 info@skelex.com，與我們聯繫。

我們竭誠為您服務。



本產品符合相關歐洲指令的基本要求及其他相關規定。有關完整的符合性信息，請參閱我們網站上提供的歐盟符合性聲明。 (www.skelex.com/service/downloads)

請註冊您的 Skelex 360:
www.skelex.com/service/register



輸入以下序號以啟動您的保固。

© 版權所有

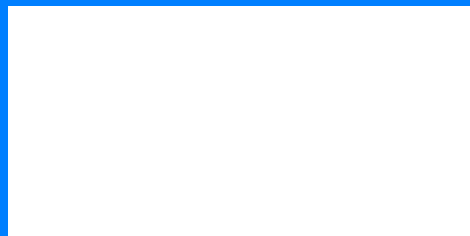
未經 Skel-Ex B.V. 事先書面許可，不得以任何形式或由任何第三方複製、傳播、轉錄、儲存於檢索系統或翻譯成任何語言或任何電腦語言。

Skel-ex BV
Saturnusstraat 95
2516 AG 海牙
荷蘭

info@skelex.com
+31 © 85 073 5790

www.skelex.com

這是您的序號：



手冊版本：ID# P7_260401CN